



Inteligencia emocional. Desmontando tópicos (Divulgación) (Spanish Edition)

By José María Acosta Vera

Download now

Read Online →

Inteligencia emocional. Desmontando tópicos (Divulgación) (Spanish Edition) By José María Acosta Vera

¿El cerebro trabaja siempre? ¿Las ideas solo se nos ocurren trabajando? ¿Conoce el truco para diferenciar una sonrisa verdadera de una falsa? ¿Reconocería a una persona resiliente?, ¿Entiende la necesidad de desaprender?

La inteligencia emocional no es solo una moda pasajera; supone una herramienta muy poderosa para conocerse mejor, para conocer a los demás y para manejar adecuadamente las relaciones familiares, sociales y profesionales. Sobre todo estas últimas, a las que dedicamos una parte muy importante de nuestro día a día. El objetivo de esta obra es incitar a las personas a tomar conciencia de la realidad; a contemplarse tal y como son, a descubrir los mecanismos, aunque estén parcialmente ocultos, de nuestros pensamientos, de nuestras decisiones, de cómo somos en realidad. No somos peores ni mejores; somos así. Y es bueno saberlo y actuar en consecuencia.

Índice

La inteligencia emocional.- Nuestra racionalidad.- Hemisferios cerebrales.- ¿Tengo prejuicios?.- Cómo nos comunicamos.- Ver al otro.- ¿Somos asertivos?.- ¿Cómo estoy de memoria?.- ¿Cómo tomo mis decisiones?.- Qué hacer con las emociones.- ¿Cuidas adecuadamente de tu salud?.- En busca de la felicidad.- Bibliografía.

 [Download Inteligencia emocional. Desmontando tópicos \(Divu ...pdf](#)

 [Read Online Inteligencia emocional. Desmontando tópicos \(Di ...pdf](#)

Inteligencia emocional. Desmontando tópicos (Divulgación) (Spanish Edition)

By José María Acosta Vera

Inteligencia emocional. Desmontando tópicos (Divulgación) (Spanish Edition) By José María Acosta Vera

¿El cerebro trabaja siempre? ¿Las ideas solo se nos ocurren trabajando? ¿Conoce el truco para diferenciar una sonrisa verdadera de una falsa? ¿Reconocería a una persona resiliente?, ¿Entiende la necesidad de desaprender?

La inteligencia emocional no es solo una moda pasajera; supone una herramienta muy poderosa para conocerse mejor, para conocer a los demás y para manejar adecuadamente las relaciones familiares, sociales y profesionales. Sobre todo estas últimas, a las que dedicamos una parte muy importante de nuestro día a día. El objetivo de esta obra es incitar a las personas a tomar conciencia de la realidad; a contemplarse tal y como son, a descubrir los mecanismos, aunque estén parcialmente ocultos, de nuestros pensamientos, de nuestras decisiones, de cómo somos en realidad. No somos peores ni mejores; somos así. Y es bueno saberlo y actuar en consecuencia.

Índice

La inteligencia emocional.- Nuestra racionalidad.- Hemisferios cerebrales.- ¿Tengo prejuicios?.- Cómo nos comunicamos.- Ver al otro.- ¿Somos asertivos?.- ¿Cómo estoy de memoria?.- ¿Cómo tomo mis decisiones?.- Qué hacer con las emociones.- ¿Cuidas adecuadamente de tu salud?.- En busca de la felicidad.- Bibliografía.

Inteligencia emocional. Desmontando tópicos (Divulgación) (Spanish Edition) By José María Acosta Vera
Bibliography

- Rank: #3997666 in eBooks
- Published on: 2015-01-16
- Released on: 2015-09-15
- Format: Kindle eBook

 [Download Inteligencia emocional. Desmontando tópicos \(Divu ...pdf](#)

 [Read Online Inteligencia emocional. Desmontando tópicos \(Di ...pdf](#)

Editorial Review

Users Review

From reader reviews:

Valerie Little:

Why don't make it to become your habit? Right now, try to ready your time to do the important work, like looking for your favorite reserve and reading a guide. Beside you can solve your trouble; you can add your knowledge by the reserve entitled Inteligencia emocional. Desmontando tópicos (Divulgación) (Spanish Edition). Try to face the book Inteligencia emocional. Desmontando tópicos (Divulgación) (Spanish Edition) as your close friend. It means that it can to get your friend when you feel alone and beside associated with course make you smarter than in the past. Yeah, it is very fortunated to suit your needs. The book makes you a lot more confidence because you can know everything by the book. So , let us make new experience as well as knowledge with this book.

Jason Allen:

As people who live in the actual modest era should be up-date about what going on or data even knowledge to make these individuals keep up with the era and that is always change and progress. Some of you maybe will probably update themselves by reading books. It is a good choice to suit your needs but the problems coming to anyone is you don't know which one you should start with. This Inteligencia emocional. Desmontando tópicos (Divulgación) (Spanish Edition) is our recommendation to make you keep up with the world. Why, since this book serves what you want and wish in this era.

Mitchell Peed:

This Inteligencia emocional. Desmontando tópicos (Divulgación) (Spanish Edition) are generally reliable for you who want to be described as a successful person, why. The reason of this Inteligencia emocional. Desmontando tópicos (Divulgación) (Spanish Edition) can be among the great books you must have is usually giving you more than just simple studying food but feed you with information that might be will shock your preceding knowledge. This book will be handy, you can bring it everywhere and whenever your conditions at e-book and printed versions. Beside that this Inteligencia emocional. Desmontando tópicos (Divulgación) (Spanish Edition) giving you an enormous of experience like rich vocabulary, giving you trial run of critical thinking that we know it useful in your day activity. So , let's have it and enjoy reading.

Marylouise Potter:

Hey guys, do you wishes to finds a new book to read? May be the book with the name Inteligencia emocional. Desmontando tópicos (Divulgación) (Spanish Edition) suitable to you? The book was written by

well known writer in this era. The particular book untitled *Inteligencia emocional. Desmontando tópicos (Divulgación)* (Spanish Edition) is the main of several books this everyone read now. That book was inspired many people in the world. When you read this publication you will enter the new dimension that you ever know ahead of. The author explained their strategy in the simple way, thus all of people can easily to recognise the core of this book. This book will give you a wide range of information about this world now. To help you see the represented of the world with this book.

Download and Read Online *Inteligencia emocional. Desmontando tópicos (Divulgación)* (Spanish Edition) By José María Acosta Vera #5NDHK1O3PG6

Read Inteligencia emocional. Desmontando tópicos (Divulgación) (Spanish Edition) By José María Acosta Vera for online ebook

Inteligencia emocional. Desmontando tópicos (Divulgación) (Spanish Edition) By José María Acosta Vera Free PDF d0wnl0ad, audio books, books to read, good books to read, cheap books, good books, online books, books online, book reviews epub, read books online, books to read online, online library, greatbooks to read, PDF best books to read, top books to read Inteligencia emocional. Desmontando tópicos (Divulgación) (Spanish Edition) By José María Acosta Vera books to read online.

Online Inteligencia emocional. Desmontando tópicos (Divulgación) (Spanish Edition) By José María Acosta Vera ebook PDF download

Inteligencia emocional. Desmontando tópicos (Divulgación) (Spanish Edition) By José María Acosta Vera Doc

Inteligencia emocional. Desmontando tópicos (Divulgación) (Spanish Edition) By José María Acosta Vera Mobipocket

Inteligencia emocional. Desmontando tópicos (Divulgación) (Spanish Edition) By José María Acosta Vera EPub

5NDHK1O3PG6: Inteligencia emocional. Desmontando tópicos (Divulgación) (Spanish Edition) By José María Acosta Vera